

NOVEMBER 2025

16.11. TILDA`S FRÜHSTÜCK / 10 –12 Uhr / ①



Genießen Sie am Sonntag ein leckeres Frühstück der besonderen Art in gemütlicher Atmosphäre

Kosten: 22.50 Euro pro Person, inkl. Kaffee oder Tee

17. – 19.11. BIRME LIN AKADEMIE – Workshop / ①

Thema: Feedback – die Königsklasse für gute Führung und Zusammenarbeit

Leitung: Rolf Birmelin und Andreas Gies

Eine konstruktive Feedback-Kultur ist essenziell für den Erfolg eines Unternehmens.

Dabei geht es nicht nur um kritische Anmerkungen, sondern auch um Anerkennung guter Leistungen. Mitarbeiter fühlen sich wertgeschätzt und motiviert, wenn ihre Vorschläge gehört und gute Leistungen anerkannt werden. Zudem ermöglicht gezieltes Feedback, die persönliche und berufliche Entwicklung zu unterstützen. Führungskräfte spielen dabei eine Schlüsselrolle, indem sie ein Umfeld schaffen, in dem offene Kommunikation gewollt und geschätzt wird. Letztlich stärkt eine gute Feedbackkultur in einer Organisation die Zusammenarbeit und die Entwicklung der Mitarbeiter.

In diesem Seminar behandeln wir Themen wie Regeln/ Empfehlungen zum Ablauf eines Feedbackgesprächs, die Rolle von Emotionen im Feedbackprozess, Fragen stellen und zuhören um zu verstehen,

nicht um zu antworten, Umgang mit Widerstand beim Feedback in schweren Gesprächen u. v. a. m.

Im Mittelpunkt der Arbeit im Workshop stehen viele Übungen, Fallbeispiele sowie Selbsterfahrungsübungen und Selbstreflexion.

Anfragen zum Workshop unter www.birmelin.de oder unter 08373/98060.

① = Anmeldung erforderlich

NOVEMBER 2025

23.11. / 10.00 – 11.30 Uhr / 22 Euro p. P. / ①

VIER JAHRESZEITEN-YOGA MIT DEM ZYKLUS DES MONDES

Thema: Winter

Leitung: Ani, HATHA PRÄ-/POSTNATAL YOGALEHRERIN & THERAPEUTIN

Jeder Neumond ist ein kleiner Neubeginn, wie auch jede der 4 Jahreszeiten im Zyklus der Natur ist.

Yoga, mit der Kraft von kleinen Naturritualen, kann den Raum zwischen den Zeiten halten und den Moment vollkommener Erdung und die Erfahrung von Präsenz im Jetzt schenken.

27.11 /19 Uhr, freier Eintritt

Emotionale Intelligenz – ein Schlüssel für ein gutes Leben

– Veranstaltung **Vortrag und Anregungen zum Thema von Rolf Birmelin**



In einer Zeit, in der Wissen jederzeit abrufbar ist und künstliche Intelligenz viele Aufgaben schneller und effizienter erledigt als wir, stellt sich eine zentrale Frage: Was macht den Menschen in Zukunft wirklich aus?

Meine Antwort: Wir haben als Menschen ein gigantisches Potential, die Emotionale Intelligenz.

Sie ist die Fähigkeit, eigene Gefühle und die Gefühle anderer wahrzunehmen, zu verstehen, angemessen darauf zu reagieren und diese konstruktiv einzusetzen – für sich selbst und im Umgang mit anderen.

Emotionale Intelligenz ist der unsichtbare, aber entscheidende Faktor, wenn es darum geht, authentisch zu leben, gut zu führen, erfolgreich zu kommunizieren und stabile Beziehungen zu gestalten.

An diesem Abend erfahren Sie mehr darüber, wo sie, bezogen auf das Thema Emotionale Intelligenz, stehen und Sie bekommen Anregungen, wie Sie sich weiterentwickeln können, wenn Sie das möchten.

① = Anmeldung erforderlich

DEZEMBER 2025

07.12. TILDA`s Advents Kaffee im alten Forsthaus von Kimratshofen / 14–18 Uhr

Bald schon ist Weihnachtszeit: der Tradition folgend, laden wir Sie wieder herzlich zu ein paar gemütlichen Stunden in die heimelige und besondere Atmosphäre des alten Forsthauses von 1838 in Kimratshofen ein.

Genießen Sie, umrahmt von offenen Feuerstellen, die schöne vorweihnachtliche Stimmung zum 2. Advent bei selbstgebackenem Kuchen und leckerem Kaffee. Freunde, Bekannte und liebe Verwandte zum gemütlichen Plausch zu treffen, wenn es nach Glühwein und Plätzchen duftet und weihnachtliche Musik einen Rahmen bildet, tut jeder Seele gut.



15. – 17.12. BIRME LIN AKADEMIE für Emotionale Kompetenz (EVENTbühne) – Workshop ①

Thema: Glaubenssätze und wie sie unser Leben beeinflussen können

Leitung: Rolf Birmelin, Ellen von Birgelen und Carola Vogt

Glaubenssätze sind tief in uns verwurzelte Überzeugungen, die unser Denken, Fühlen und Handeln entscheidend beeinflussen. In der Regel sind sie in den ersten Lebensjahren konditioniert und begleiten die meisten Menschen bis in den Tod. Diese unbewussten Denkmuster formen unsere Wahrnehmung von uns selbst, von anderen und der Welt um uns herum. Im Gegensatz dazu können negative Glaubenssätze zu Selbstzweifeln, Ängsten und einem eingeschränkten Lebensstil führen. Die Auseinandersetzung mit unseren Glaubenssätzen ist entscheidend, um persönliche Blockaden zu erkennen und zu überwinden. Durch gezielte Reflexion und Methoden können wir schädliche Überzeugungen identifizieren und transformieren.

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Ihre Glaubensmuster wahrnehmen, erkennen und verändern können.

Anfragen zum Workshop unter www.birmelin.de oder unter 08373/98060.

EVENTbühne

Im ALTEN FORSTHAUS in Kimratshofen

Veranstaltungs**Kalender**
AUGUST bis DEZEMBER
2 0 2 5



BIRME LIN AKADEMIE – Workshops

Buchlesungen / Vorträge

TILDA`S Frühstück

Tage der Achtsamkeit / Konzerte

Speak Time Events

und **Veranstaltungen Ihrer Wahl**
wie Tagungen / Hochzeiten / Geburtstage / individuelle **TILDA Frühstück-Events** für Gruppen und andere Feste und Feierlichkeiten in der einzigartigen und gemütlichen Atmosphäre des alten Forsthauses von Kimratshofen

Altes Forsthaus in Kimratshofen / EVENTbühne
Landstraße 30 / 87452 Altusried / Kimratshofen
Telefon 0171 2685941

E-Mail: info@eventbuehne.com



www.eventbuehne.com

AUGUST 2025

25. – 27.08. BIRMELIN AKADEMIE für Emotionale Kompetenz (EVENTbühne) – Workshop / ①

THEMA: Methodische Kompetenz für Führungskräfte und Teamleader
Leitung: Rolf Birmelin

Führungskräfte wurden in der Vergangenheit oft befördert, weil sie die besten Fachkräfte waren. Sie wussten, was wie zu machen ist, lösten die Probleme und waren die Kings.

Im digitalen Zeitalter verändert sich aber die Führungsrolle sehr. Agile Unternehmen brauchen Mitarbeiter, die selbst Probleme lösen, um somit das gesamte Unternehmen schneller, flexibler und leistungsfähiger zu machen.

Die Rolle einer Führungs-kraft heute ist eher vergleichbar mit der eines Trainers im Spitzensport. Um dieser Rolle gerecht zu werden, braucht es heute eher methodische Kompetenz. Deshalb werden wir in diesem Workshop auch entsprechende Methoden trainieren, wie Meeting regeln, SWOT-Analyse, Pinnwand Moderationstechnik, 635 Kreativitäts-Methode u. a. m.

Anfragen zum Workshop unter www.birmelin.de oder unter 08373/98060.

tagen
feiern
präsentieren

und vielleicht auch Ihre Weihnachtsfeier 2025

EVENTbühne

Im ALTEN FORSTHAUS in Kimratshofen



ALTES FORSTHAUS
VON KIMRATSHOFEN
mit der EVENTbühne

Anfragen unter 0171-268 59 41

① = Anmeldung erforderlich

SEPTEMBER 2025

19. – 21.09 BIRMELIN AKADEMIE für Emotionale Kompetenz (EVENTbühne) - GROSSGRUPPEN-WORKSHOP / ①

Thema: Der Tag erwacht, die Sonne lacht, alles andere ist hausgemacht

Jeder Mensch ist der Gestalter seines eigenen Lebens. Jeder Morgen bietet die Chance, die Weichen für ein gelingendes Leben neu auszurichten, ganz nach dem Motto:

DER TAG ERWACHT, DIE SONNE LACHT, ALLES ANDERE IST HAUSGEMACHT.

Ganz entscheidend in dieser sich schnell verändernden Welt ist, emotionale Kompetenz auszubilden, regelmäßig zu reflektieren, sich in unterschiedlichen Settings selbst zu erfahren, durch Mindset-Training positive Glaubenssätze zu kreieren und Vieles mehr.

Einen Anfang dazu machen wir beim Birmelin and Friends Großgruppen-Workshop.

Weil Wissen allein zu wenig ist, werden wir hier – neben theoretischem Hintergrundwissen zum Thema – vor allem auch verschiedene Tools in der direkten Anwendung erfahren, die unglaubliche Möglichkeiten für ein gutes Leben bieten können

Preis: 399 Euro inkl. Vollverpflegung und alkoholfreie Getränke

Mitglieder von BIRMELIN & FRIENDS: nur 198 Euro

Anfragen zum Workshop unter birmelin@birmelin.de oder Tel. 08373 98060

21.09. / 17.00 – 18.30 Uhr / 22 Euro p. P. / ①
VIER JAHRESZEITEN-YOGA MIT DEM ZYKLUS DES MONDES

Thema: Herbst
Leitung: Ani, HATHA PRÄ-/POSTNATAL YOGALEHRERIN & THERAPEUTIN
Jeder Neumond ist ein kleiner Neubeginn, wie auch jede der 4 Jahreszeiten im Zyklus der Natur ist.

Yoga, mit der Kraft von kleinen Naturritualen, kann den Raum zwischen den Zeiten halten und den Moment vollkommener Erdung und die Erfahrung von Präsenz im Jetzt schenken.

① = Anmeldung erforderlich

OKTOBER 2025

06. – 08.10. BIRMELIN AKADEMIE für Emotionale Kompetenz (EVENTbühne) – Workshop / ①

Thema: Was mache ich mit mir, wenn die Welt nicht so ist, wie ich sie gerne haben will?

Empowerment – Teamfähigkeit entwickeln

Leitung: Rolf Birmelin und Priska Kleiner

Aufgabengebiete ändern sich, Hierarchien flachen ab und die Qualität der Arbeit wird entscheidend geprägt von der Teamfähigkeit der Mitarbeiter und deren Führungskräften.

Der Mitarbeiter im Team sieht sich, wenn er motiviert ist, in einer aktiven, selbständigen Rolle und denkt „über den Tellerrand hinaus“. Abteilungsübergreifende Teamarbeit ist gefragt.

In diesem Seminar bestimmen Sie Ihren Standort hinsichtlich Ihrer Stärken und Ihres Verbesserungspotentials in Bezug auf Empowerment in der Teamarbeit. Im Mittelpunkt steht erfahrungsorientiertes Lernen (EOL) durch Selbsterfahrung und Peer-Coaching.

Anfragen zum Workshop unter www.birmelin.de oder unter 08373/98060.

12.10. TILDA`S FRÜHSTÜCK / 10–12 Uhr / ①

Genießen Sie am Sonntag ein leckeres Frühstück der besonderen Art in gemütlicher Atmosphäre

Kosten: 22.50 Euro pro Person, inkl. Kaffee oder Tee



① = Anmeldung erforderlich

NOVEMBER 2025

06.11. Podiumsgespräch mit dem zweifachen Hyrox-Weltmeister Tim Wenisch zum Thema „Spitzenleistung ist kein Zufall – was wir vom Mindset der Champions lernen können“

– Veranstaltung

Moderation: Frank Krier

Eintritt 10 Euro, Einlass ab 18:30 Uhr, Beginn 19:00 Uhr, Voranmeldungen gerne per mail an birmelin@birmelin.de

Was macht Champions mental stark – und was können wir davon für unseren Alltag und die Wirtschaft lernen?

Tim Wenisch, zweifacher Hyrox-Weltmeister (Hyrox = neue Boom-Sportart), spricht mit Moderator Frank Krier über das Mindset hinter Spitzenleistungen.

Im Fokus: Wie gelingt es, unter Druck zu performen, sich selbst und andere zu Bestleistungen zu motivieren und auch in schwierigen Phasen dranzubleiben?

Es geht um Zielklarheit, mentale Stärke, Visualisierung, Führung, Motivation – und darum, wie man mit Rückschlägen umgeht. Was tun, wenn nichts mehr geht?

Wie findet man den Weg aus einem Tief zurück auf Erfolgskurs?



① = Anmeldung erforderlich